



MASK*EE



Eine kurze Anleitung für eine Mund-Nase-Bedeckungsmaske zum selber nähen.

Diese Maske schützt nicht vor Viren!

Die Maske ist nicht geprüft oder zertifiziert und wird selbst gefertigt.

Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.

Dieser Schnitt eignet sich besonders für Paneele, da es ohne Mittelnahst gradiert ist.

Lieben Dank für den Download der Mask*ee ☺

Die Mask*ee wird am besten aus einem dicht gewebten Baumwollstoff genäht, welcher kochbar zum Sterilisieren ist! In Doppelter Stofflage wird sie mit 2 feinen Gummibändern (Bademodeträger, Jerseynudeln oder Wäschegummi) hinter den Ohren oder am Hinterkopf befestigt und liegt sanft auf dem Gesicht.

Dank den Abnähern auf Nase und Kinn ist es nicht nötig einen Draht einzuziehen!

Der Schnitt ermöglicht auch einen extra Filter seitlich einzufügen.

Die Maske ist in 4 Grössen gradiert, in XS für Kids von ca. 5-7 Jahre, S für Kinder von ca. 8-12 Jahren, in M für Teens und Ladies und L für Männer.

Die Nahtzugabe von 0,7cm ist für Webware nicht enthalten, jedoch kannst du die Maske auch aus Jersey nähen, hierzu empfehle ich, ohne Nahtzugabe zuzuschneiden.

Die Maske sollte höchstens bis zu 2 Stunden getragen werden, solange sie trocken ist, danach kannst du sie bei 60C Waschen und anschliessend mit dem Bügeleisen ausdampfen zum Sterilisieren. Du kannst sie auch auskochen, solange du aus kochbarer Webware nähest.

Bitte wasche deinen Stoff vor dem Vernähen damit er nicht eingeht!

Nähe dir grad ein paar Exemplare, die du immer einen Nachschub bei dir trägst!

Es ist zu betonen, dass diese Maske nicht vor Viren schützt und auch keinen Eigenschutz darstellt.

Sie dient lediglich der Reduzierung der Verteilung eigener Tröpfchen.

Hygienemasken sind nur zusammen mit den anderen Hygienemassnahmen und Verhaltensregeln sinnvoll, dazu gehört vorerst regelmässiges Händewaschen, Abstand von anderen halten und natürlich ZUHAUSE ZU BLEIBEN!

#staythef***athome

Das Tragen der Maske hilft mir persönlich jedoch auch, dass ich mir nicht ständig unüberlegt ins Gesicht fasse, die Nase reibe, an meine Lippen fasse oder mir die Augen reibe! Genauso für meine Kleine und den Teenie, die gerne mal unüberlegt an den Nägeln kaut!

In dieser Zeit der Ungewissheit und vor allem, wenn fast keine Hygienemasken mehr zu haben sind, können wir sicher etwas helfen und andere auf eine gewisse Weise zu schützen indem wir unsere eigenen Tröpfchen versuchen in der Maske zu behalten!

Wenn das alles vorbei ist, können unsere Kleinen sie auch zum Dökterli spielen benutzen ☺

Bitte beachte nochmals:

Diese Mundbedeckung schützt nicht vor Viren!

Die Maske ist nicht geprüft oder zertifiziert und wird selbst gefertigt.

Die Herstellung und Benutzung ist eigenverantwortlich.

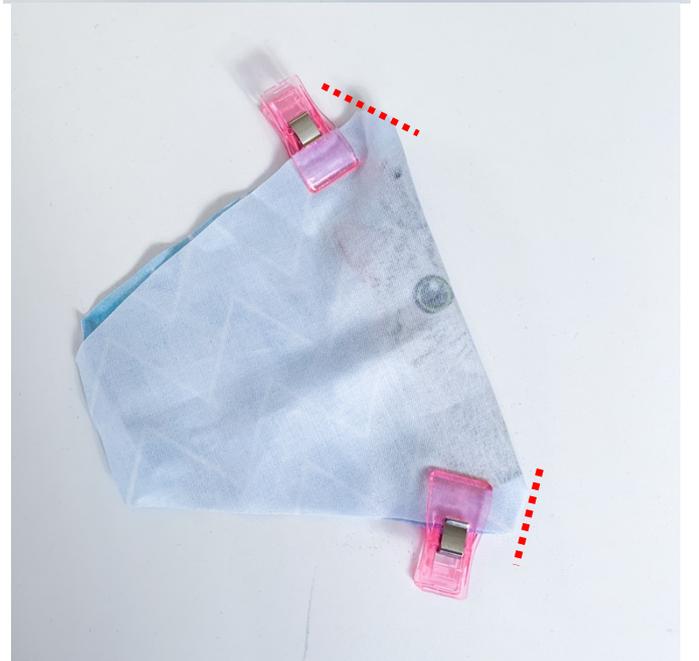
Bitte beachte die Stoffauswahl, um das Atmen nicht zu erschweren!



Schneide die Maske 2 x im Bruch zu.
Du benötigst 2 Lagen Stoff (gewebte
Baumwolle) und ein weiches Gummi. Ich
benutze sehr gerne Bademodekordeln, da
diese sehr weich und dehnbar sind!
Jerseynudeln oder Wäschegummis passen
aber auch!



Lege die beiden Maskenbelege jeweils
rechts auf rechts (schöne Seiten) aufeinander
und schliesse die Abnäher!

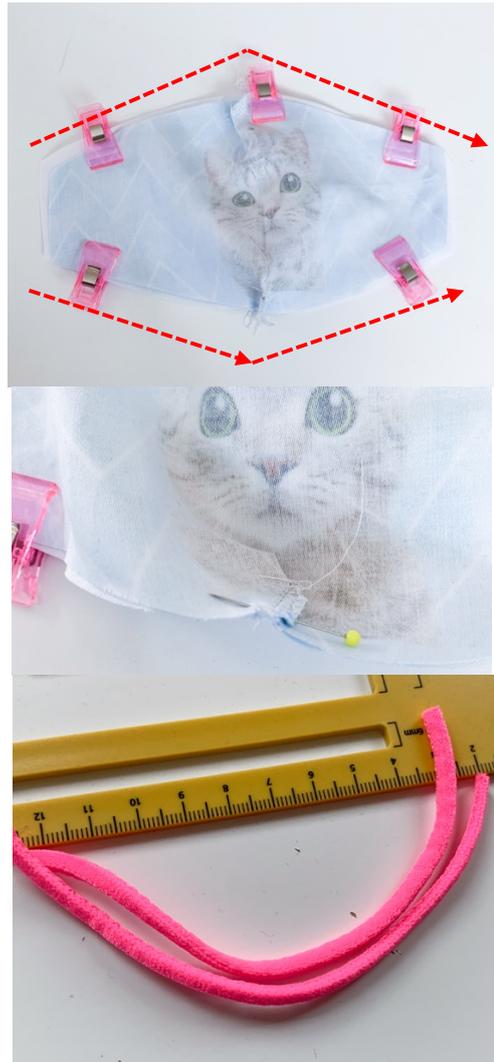


Nun legst du die beiden Maskenbelege rechts auf rechts ineinander.
Schöne Stoffseiten zeigen aufeinander.
Stecke die beiden Maskenbelege gut aufeinander.
Schliesse nun die beiden langen Seiten.
Die beiden kurzen Seiten lässt du noch offen!

Achte dabei darauf, dass die eine Naht nach links und die andere Naht des Abnehmers nach rechts liegt!

Nun schneidest du dir 2 Gummibänder zu!
Von der Länge her, nimmst du lieber zunächst Mass.
Ich nehme für die Grösse S um die 14cm (je nach Alter) und bei M & L ca. 17-19cm.
Da du zuerst nur eine Seite schliesst, kannst du dir im nächsten Schritt die genaue Grösse gut anpassen.

Lege eine Gummikordel zwischen die beiden Lagen und schliesse die eine kurze Seite.
Dein Gummi sollte im Bogen an den beiden Enden liegen.



Nun wendest du die Maske auf rechts.
Nimm nun nochmals Mass und stecke das zweite Gummi zur gewünschten Länge an.
Schliesse die Wendeöffnung mit einem Geradstich und fixiere die Gummienden mit ein paar Stichen.

Nun kannst du noch mit dem 3-fach Stich alles absteppen (dieser ist elastisch) oder auch ohne abzusteppen direkt anziehen!

Fertig ist deine Mask*ee!



VARIANTE ÜBER DEN KOPF

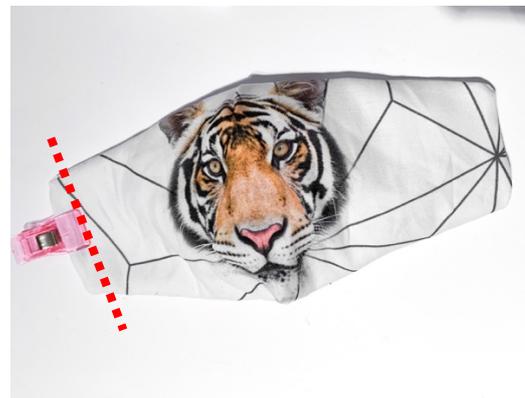
Du kannst deine Gummikordeln bzw. Jerseynudel auch so annähen, dass sie über den Kopf angezogen werden.
Dies ist besonders bei Kindern zu empfehlen, da die Länge der Kordeln während des Tragens angepasst werden kann!

Da die Seiten eher lang gradiert sind, brauchst du keine extra Nahtzugabe zuzugeben! Die fertige Maske sieht somit eher etwas runder aus.



Nähe wie oben erläutert und schliesse die kurze Seitennaht ohne eine Kordel einzunähen.

Wende die Maske nun auf rechts, stecke die Nahtzugabe an der Wendeöffnung in die Maske hinein und schliesse die Naht mit einem Geradstich.



Nun faltest du die beiden Aussenkanten um 1 cm nach innen. Stecke sie an und nähe sie mit einem Geradstich fest, damit du 2 Tunnel hast.



Mit Hilfe einer Sicherheitsnadel ziehst du nun deine Jerseynudel zuerst durch den einen Tunnel, danach durch den anderen. Hier ist eine Jerseynudel zu empfehlen, damit nichts piekst bei den Haaren!



Die Maske wird nun über den Kopf gezogen und die Kordel zur gewünschten Länge im Nacken geschlossen..



Hier noch ein Detailbild von meinen Gummikordeln. Das schwarze ist eine Jerseynudel und wirklich sehr angenehm zu Tragen. Das dünne Wäschegummi ist auch ok, jedoch würde ich hier darauf achten nur die dünne, weiche Variante zu benutzen. Am liebsten benutze ich die weichen Bademodekordeln, diese haben einen guten Stretch und sind superweich! Man spürt sie fast nicht beim Tragen!



OFFNUNG FÜR FILTER:

Falls du noch einen Filter einfügen möchtest, kannst du die Wendeöffnung einfach offenlassen und nur die beiden Kordel Enden mit ein paar Stichen zwischen die Lagen annähen!

Die beiden Enden solltest du aber noch versäubern und absteppen, damit später nichts ausfranst.

Nun kannst du hier noch einen Filter einfügen. Im Internet findet man viele Inspirationen für Filter, von Staubsaugerbeutel über Slip Einlagen oder auch Aktivkohle. Kaffeefilter oder ein einfaches Taschentuch sollten auch gut funktionieren. Ich würde jedoch in erster Linie darauf achten, dass die Atmung nicht beschwert wird!
Ich habe hier ein Vlies gefunden, welches super geeignet ist.

Du kannst allenfalls als Innenstoff den Viroblock von HeiQ benutzen, dieser ist antimikrobiel und sehr dicht gewebt, damit möglichst viele Tropfen aufgefangen werden. Dieser Stoff, sowie die coolen Maskenpaneele findest du in unserem Webshop:

<https://nipnaps.ch/produkt-kategorie/stoff-fabric/masken-stoff/>



Bleibt gesund ihr Lieben,
wascht eure Hände,
haltet Abstand von
anderen,
aber most important:

#staythef***athome!

Alles Liebe, Tanja
xoxox



BITTE BEACHTE, DIES IST KEIN MEDIZINISCHES PRODUKT!
DIESE MUND-NASEN-BEDECKUNGSMASKE SCHÜTZT NICHT VOR VIREN!
DIE MUND-NASE-BEDECKUNGSMASKE IST NICHT GEPRÜFT ODER
ZERTIFIZIERT UND WIRD SELBST GEFERTIGT.
DIE HERSTELLUNG UND BENUTZUNG IST EIGENVERANTWORTLICH.

Kontrollfeld
3 x 3 cm

